

Utveckling av ett team handlar om att plocka fram de kunskaper teamet redan har, men inte förmår visa. Det gör vi genom att människorna i teamet får arbeta med tillit både till varandra och till sig själva. Målet är att varje individ liksom teamet som helhet ska uppnå sin fulla potential.

Målgrupp

Teamutvecklingen vänder sig till alla arbetsgrupper som behöver fungera och prestera tillsammans som ett team. Till exempel är ledningsgruppen en arbetsgrupp som alltid och i alla organisationer ska göra det. Andra arbetsgrupper där man tror att utbyte mellan individer stärker resultatet är också hjälpta av att utvecklas som team.

Upplägg

Arbetsgruppen inklusive chefen arbetar tillsammans i en styrd process. Huvudsakligen arbetar man med uppgifter som skapar tillit, förståelse och trygghet. Mot slutet av processen konkretiserar man de nya insikterna man tillägnat sig i en gemensam och för varje unikt arbetslag verklig arbetsuppgift.

Arbetet sker i träffar på internat, med hemuppgifter däremellan. I mellantiden har varje medarbetare individuella träffar med KBT-terapeut för att möta sina egna utmaningar i den gemensamma processen.

Resultat

Deltagarna får uppleva en personlig utveckling som de har med sig resten av livet. Arbetsgruppen blir kompetent att själv fortsätta att utvecklas tillsammans, och att ta emot nya gruppmedlemmar in i ett utvecklande klimat. Chefen får ett nytt läge där hen kan lyfta blicken från det operativa till det strategiska.

Metodik

Den gemensamma processen följer en metod som är utarbetad av Försvarshögskolan och har Susan Wheelans IMGD, Integrated Model of Group Development, som vetenskaplig bas.

De individuella samtalen följer KBT, Kognitiv Beteendeterapi, som metod.

Processledare

Processen genomförs av två processledare, där den ena är ansvarig för gruppens och den andra för individernas utvecklingsprocesser. I den här processen samarbetar jag med KBT-terapeut Synnöve Orebjörk från företaget Din Utveckling.

070-667 21 54 för bokning och mer information. Välkommen!